Einsamkeit ist erlernt.

Ich bin Pfarrer. Ich besuche schon seit etwa 25 Jahren alte Menschen.

Wenn sie hören, wer ich bin, haben sie Vertrauen und lassen mich in ihre Wohnung.

*Bitte, setzen Sie sich auf das Sofa.* Die alte Frau sieht mich eindringlich und sanft zugleich an und sagt bestimmt und flehentlich zugleich: *Sie sitzen jetzt da und sind für die nächste halbe Stunde mein Sohn.*

Zu einer anderen alten Dame sage ich beim Hausbesuch: *Holla, Sie haben ja ein ganz modernes Telefon! Wen rufen Sie denn damit an?*

*Meinen Hausarzt*, war die Antwort.

Beim Abschied nehme ich ihre Hand, berühre sie, spreche wohlmeinende und segnende Worte. Sie antwortet: *Ja!* *Auf Wiedersehen, Herr Doktor.*

Ich habe mit alten Menschen viel Kaffee getrunken, manchmal auch Sekt, gelegentlich gab‘s auch Wodka und ich bin auf dem Fahrrad leicht bedüdelt wieder ins Pfarramt zurück.

Ich mag die alten Menschen und bin traurig mit ihnen und über ihre Einsamkeit.

Eines habe ich durch die vielen Hausbesuche verstanden: Der Weg aus der Einsamkeit heraus beginnt im Alter von etwa 25 bis 30 Jahren. In der Zeit der sogenannten rush-hour des Lebens werden die großen Prioritätsentscheidungen getroffen: Was ist wichtiger? Nachhaltiger Sinn oder mehr Geld, solidarischer Gemeinsinn oder rücksichtsloser Erfolg, Ich-Bezogenheit oder der Blick auf das Ganze der Menschheitsfamilie.

Die Prioritäten entscheiden über Lebenswege und –stile. Der Lebensstil prägt Gewohnheiten. Und Gewohnheiten werden zum Lebensinhalt im Alter.

Das Alter ist nichts für Feiglinge. Das Alter braucht Abenteurer des Menschlichen, die ihr Leben einsetzen für und mit anderen für etwas, das Sinn macht und über den eigenen Horizont hinausweist.

Genau das will eingeübt werden in den Zeiten der Leistungsfähigkeit.

Diese Übung wird dann tragen, wenn die Kräfte nachlassen – und Menschen, uns miteinander verbinden.

Sinn und die vielfältigen Formen der politischen und persönlichen Liebe segnen das Alter … und stiften Gemeinschaft.

Seien Sie gesegnet mit Sinn – jetzt – in der Blüte Ihres Lebens.

Ihr Pfarrer aus dem Kleinwalsertal, Frank Witzel

Mehr unter [www.kleinwalsertal-evangelisch.de](http://www.kleinwalsertal-evangelisch.de)

Danke